

# Hranice v manželstve

## Osobné hranice

- V rôznych oblastiach nášho života vymedzujú, kto sa k nám môže priblížiť, do akej miery a akým spôsobom
- Pomáhajú nám rozhodnúť sa komu a čomu povieme áno, alebo nie.
- Definujú ľudí veci a okolnosti za ktoré sme zodpovední a do akej miery.
- Definujú kto sme a kto nie sme.
- Budujú sa v detstve, vo vzťahoch. Dobudovávajú sa po celý život.

## Manželstvo – zjednocovanie muža a ženy

- Do vzťahu vstupujú dvaja ľudia z rôznych prostredí, rôznou výchovou, s rôznymi hodnotami , osobnosťou.
- Pre zdravé budovanie manželstva je potrebné poznať hranice svoje i svojho manžela/ky a rešpektovať ich. Jedine úcta a rešpekt dovoľujú hranice posúvať, nie ich prekračovať.
- V každodennom živote sa stretávame s hranicami: v komunikácii, spolupráci, riadení domácnosti, intimite, v predstavách ako tráviť voľný čas, či dovolenku, ako vychovávať naše deti, nakoľko nechať rodičov ovplyvňovať naše manželstvo.

*Boh od nás nechce uniformitu ale jednotu, to znamená zjednocovať sa v našich rozdielnostiach, vzájomne sa dopĺňať a spolupracovať.*



***V ktorej oblasti vášho manželstva potrebujete posunúť hranice, aby ste si boli bližšie?***

