

Anna Javornická,  
sunjavorka@gmail.com

Michaela Laurincová  
mlaurincova@gmail.com

# Maják na ceste manželstvom

alebo  
4 kroky na ceste manželstvom

S  
K  
Ú  
M  
  
A  
J



#### 4. Vytrvaj v Božom diele a dôvere v Jeho prisľúbenia

**Ako môžeme viac spolupracovať s Bohom a čerpať z Jeho sily?**

#### 3. Usiluj o jednotu

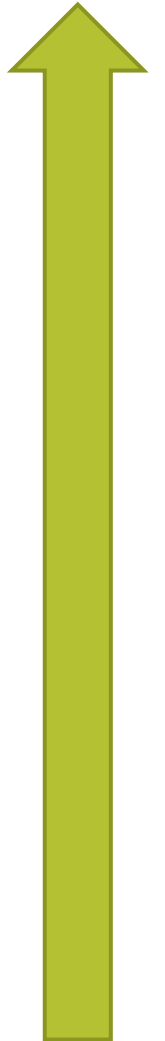
**Kde potrebujeme byť jedno?**

#### 2. Pripútaj sa k tomu, čo vzťah buduje.

**V čom sa potrebujem pripútať?**

#### 1. Opusti, čo vzťahu neprospieva

**Čo potrebujem opustiť, aby náš vzťah spevnel?**



Mt 19,5-6

# 1. výzva: opustiť otca i matku

- . Opustiť rodičovský dom
- . Opustiť nezdravé väzby na rodičov (pozitívne i negatívne)
- . Opustiť nesprávne schémy správania a vysporiadať sa so zraneniami

## Opustiť všetko, čo škodí nášmu manželstvu

- Aké miesto v manželstve má názor/ postoj našich rodičov?
- Ako zladit' potreby našej rodiny s potrebami našich rodičov?
- Ako máme nastavené vzájomné hranice?
- Ako zmením nesprávne zakorenené návyky?

## 2.výzva: pripútať sa k manželskému partnerovi

- . Uzavrieť sviatostné manželstvo
- . Bezpodmienečne sa prijímať a vzájomne sa dopĺňať
- . Žiť v úprimnosti – budovať dôveru - byť si prioritou
- . Vlastnú slobodu podriaďovať spoločnému dobru

**Pripútať sa k veciam, ktoré budujú naše manželstvo.**

- V čom mi rozdielnosť môjho partnera pomáha?
- Čo by mi pomohlo prijať nedostatky manžela?
- Cítim sa v našom vzťahu skutočne prijatý taký, aký som?
- Ako zohľadňujem spoločné dobro pri svojich koníčkoch?

## 3.výzva: byť jedno

- . Jedno telo - oblasť sexuality a prijímania detí
- . Jedna myseľ – pozerat' jedným smerom (zlad'ovat' hodnoty, priority, plány, očakávania...)
- . Jedna ruka – jednota v rozhodovaní a konaní
- . Jedna bytosť – zastat' sa a podporit' partnera

### **Hľadať jednotu v oblastiach, ktoré nás rozdeľujú.**

- Ktoré moje očakávania prinášajú napätie do nášho vzťahu?
- Aký prístup vo výchove chceme praktizovať?
- Aká je naša otvorenosť rozhovoru o telesných potrebách?
- Ako by som hodnotil podporu manželského partnera?

## 4.výzva: Vytrvať v božom diele

- . V zväzku → povolanie lásky
- . V odhodlaní odpúšťať
- . V Božej pravde
- . V hlbokom uvedomení božej prítomnosti a dôvere v Jeho prisľúbenia

### Žiť naše manželstvo s Bohom

- Ako zvládnuť zväzok, keď sa cítim nenaplnený?
- Ako vnímam sviatosťnú milosť a jej silu?
- Ako to celé zvládnuť v čase bolesti a sklamania?
- Ako čerpáme z Božích sviatostí?

# Božie prisľúbenia

– záruka úspechu

nech je skúška akokoľvek ťažká,  
nebude nad naše sily (Kor 10,13)

Náš Boh je s nami (Mt 28,20)

A keď je On za nás, kto je proti nám? (Rim 8,31)