

Pár slov na úvod

Milí moji,

práve máte pred sebou knižku, ktorá si kladie za cieľ pomôcť širokej verejnosti zorientovať sa v téme odpustenia. A nielen to. Dokázať aj urobiť prvý krok, dokázať vykročiť na cestu odpustenia. Že je to náročná téma? Áno, viem. A aj preto, alebo práve preto, ju chcem podať ľudskou rečou pre tých, ktorí sa v tejto téme práve teraz potrebujú pohnúť z miesta, aspoň o kúsok sa posunúť dopredu.

„Nikdy ti to neodpustím!“ Býva spôsob ukončenia hádky, sporu alebo konfliktu. Týmto výrokom vnímame neodpustenie ako trest druhému človeku. Na svete však niet človeka bez hriechu. Hriech vyvoláva pocit viny, zrazenia, traumy. **Každý človek potrebuje odpustenie.**

Je táto kniha o odpustení pokračovaním mojej knižky „KLÚČ OD KONFLIKTU“?

Je pravda, že VIEM ODPUSTIŤ (2019) je prvou knižkou, nasledujúcou po vydaní mojej prvej tlačenej populárno-náučnej knižky KLÚČ OD KONFLIKTU (2018). Možno by bolo užitočné čítať ich v nadväznosti, ale nie je to podmienka. VIEM ODPUSTIŤ je samostatná, pre každodenný život dôležitá téma na samostatnú knihu. Okrem autorky majú knižky spoločné 2 veci. Jednou je téma, ktorú nás v škole neučili, a tak často ju v živote potrebujeme (riešenie konfliktov aj odpustenie) a druhou je vnútorná štruktúra kapitol, ktorú čitatelia ocenili ako veľmi praktickú. Každá kapitola začína peknou myšlienkou, pokračuje poučným príbehom, nasleduje rozbor danej témy kapitoly a na záver každej kapitoly sú tipy na domácu úlohu.

Ako súvisí odpustenie s témou zvládania konfliktov? Veľmi. Konflikty a odpustenie spolu súvisia. Verím, že po dočítaní tejto knižky mi dáte za pravdu. Budem rada, keď mi o tom dáte vedieť.

Ako prevažná väčšina ľudí aj ja som prežila v živote náročné situácie, kedy odpustiť bolo a stále je ťažké. Viem, že odpustiť býva niekedy veľmi ťažké. Viem súčasne, že je to jediná cesta k pokojnému životu.

Táto moja knižka nemá ambíciu byť najlepšou v teórii o odpustení. **Táto knižka má ambíciu** byť najlepšou v prínose pre prax, byť praktickou, obsahovo bohatou a užitočnou pre život, každá kapitola plná poznatkov a praktických informácií pre okamžité uplatnenie v živote čitateľa a tak zlepšenie jeho života.

Táto moja knižka nemá ambíciu byť knižkou na jedno prečítanie na jeden dúšok, a dosť. **Táto knižka má ambíciu** byť čitateľovi poruke – ako elektronická kniha na ploche vášho pc, alebo ako tlačená vo vašej rodinnej knižnici, s možnosťou nazretia do jej kapitol opakovane podľa potreby.

Táto moja knižka nemá ambíciu čitateľa o niečom presvedčať alebo očakávať jeho absolútny súhlas s každou jej myšlienkou. **Táto knižka má ambíciu** dať čitateľovi príležitosť získať aj takýto, možno iný, možno nový, ale určite mojím životom overený pohľad na odpustenie. Má ambíciu dať čitateľovi pocítiť vôňu človečiny, preto je písaná ľudskou rečou a sláskou pre ľudí, ktorí ju podvedome hľadajú, nájdu a po jej dočítaní si povedia: „Viem odpustiť!“

Knižka má **7 kapitol**, každá kapitola má peknú myšlienku, **poučný príbeh, jadro témy aj praktické tipy na domácu úlohu**. To všetko má viac ako 38 tisíc slov na viac ako 150 stránkach formátu A5.

Prečo som sa rozhodla napísať knihu o odpustení?

Táto otázka je namieste. Nie som teológ, nie som zasvätená osoba, nie som psychológ – tak akým právom píšem knihu o odpustení? Čo mi to vôbec napadlo? Nemám čo iné robiť?

Túto knižku píšem „právom“ odborníka na riešenie konfliktov (mediátora a kouča) s praktickými skúsenosťami s riešením konfliktov medzi ľuďmi. Odpustenie je finálna bodka za konfliktom. Knihu som písala preto, lebo to tak cítim, že to urobiť mám, lebo to tak vnímam, že táto ťažká téma napísaná ľudskou rečou môže pomôcť ľuďom. Veľmi som chcela ľudskou rečou napísať knižku o odpustení - je to silnejšie ako len moje chcenie, silnejšie ako prirodzená ľudská aj moja lenivosť. „Veď ja to viem, a čo ma do toho, či to iní vedia alebo nie! Nech na to prídu štúdiom alebo vlastnými skúsenosťami tak ako ja.“

Napísala som ju tak, ako by som ju ja rada čítala v čase, keď som o odpustení vedela tak málo ako vnímam, že sa o odpustení v súčasnej dobe všeobecne vie. **Knihu píšem ako praktického sprievodcu na ceste odpustenia s cieľom, aby ste mali na jednom mieste všetko, čo potrebujete na ceste k odpusteniu.** Hlavne správne pochopiť, čo odpustenie je a čo nie je – lebo nesprávne chápanie obsahu odpustenia často bráni ľuďom sa na túto cestu vydať.

Táto knižka nechce len teoreticky mudrovať, chce sprevádzať čitateľa jeho osobnou premenou.

Túto knihu píšem nie preto, aby som popísala, čo som ja v živote správne urobila – naopak, popisujem to, čo som v živote mala robiť a nerobila, lebo som to vtedy nevedela. Dnes to už viem. **Snád to nie je neskoro ani pre mňa, ani pre vás.** Táto kniha má moc zmeniť náš život. Neexistuje pokoj bez odpustenia.

Odpustenie je cesta, nie okamih. Cesta niekedy kratšia, niekedy ľahšia, inokedy dlhšia, inokedy ťažšia. Aj prostredníctvom tejto knižky vás pozývam na túto cestu. **Knižka aj ja vás budeme rady na nej sprevádzať. Prejsť si ju však musíte vy sami. Nikto iný ju za vás neprejde.** A ten pocit na jej konci patrí tiež len vám, nikomu inému. Užívajte si to tam!

Komu je táto knižka určená?

Je určená všetkým,

- ktorí si ešte stále nesprávne myslia, že téma odpustenia sa týka iba veriacich ľudí,
- ktorí majú svoju predstavu o obsahu slova odpustiť, nevedia presne, čo odpustenie je a čo nie je,
- ktorí už dozreli do pochopenia významu odpustenia, už sa rozhodli odpustiť - len nevedia AKO na to prakticky,
- ktorí sa tam ešte nedopracovali a túžia sa tam dostať, byť pripravení na to, keď tam prídu,
- ktorí hľadajú spôsob AKO áno, nie dôvod AKO nie,
- ktorí sa tam chcú dopracovať skôr, ako bude neskoro,
- ktorí to už viackrát skúšali, ale nezašli ďaleko, zostali niekde na ceste stáť,
- ktorí chcú zlepšiť svoj život, ukázať vzor svojim deťom aj okoliu, a robiť tento svet lepším miestom pre život.

Často máme nechotu, nezáujem o niečo, čoho sa bojíme, z čoho máme strach. Prekonáme to poznaním. Aj z odpustenia máme obavu, možno aj strach. Poďme ho prekonať poznaním témy, v tme zasvietiť svetielko, rozhliadnuť sa a vykročiť. **Takto prosím pristupujeme k čítaniu tejto knižky.** Lepšie je zapáliť malé svetlo, ako preklínať tmu. Alebo radšej sa potkýnať a tápať v tme ako vynaložiť úsilie zapáliť sviečku?

Naozaj neviem, ako veľmi budete prekvapení z toho, čo sa v tejto knižke dočítate. Verím, že Vám to pomôže obohatiť a skvalitniť váš život, a tým aj život na tejto Zemi. Veľmi si to želám!

Príjemné a pre každodenný život užitočné čítanie Vám želim!

6. december 2019

Chcem knižku

Dodka

www.dodkadanova.sk