

KLÚČ OD KONFLIKTU

Bratislava, 7. marec 2019

Kniha o tom, čo nás v škole neučili a tak často to v živote potrebujeme – kniha o zvládaní konfliktov. Je nemožné žiť bez konfliktov - je rozumné naučiť sa ich zvládať. To je hlavná myšlienka populárno-náučnej knihy „**KLÚČ OD KONFLIKTU**“, ktorá je debutom novej slovenskej autorky, mediátorky a koučky [Dodky Danovej](#).

O autorke

„Dlho som si myslela, že istí ľudia problémy majú – a iní nie. Dlho som bola presvedčená, že istí ľudia problémy prevažne vytvárajú a istí ľudia ich prevažne riešia. Dlho som vnímala, že niektorí ľudia sa z problémov vyzujú a iní sa v nich topia. Dlho som verila, že jedinou správnou cestou je predchádzanie problémom – že je možný život bez problémov. Dlho som sa domnievala, že schopnosť riešiť problémy je človeku daná do výbavy pri jeho narodení., a ďalej nič, bodka. Dlho som žila v presvedčení, že keby sa dalo riešeni problémov naučiť, tak by sa to predsa učilo v škole ako hlavný predmet. Dlho som pozorovala, študovala, pracovala a hlavne žila život plný problémov a konfliktov... aby som včas pochopila, že konflikty sú prirodzenou súčasťou ľudského života. Majú ich všetci. Ľudia sa líšia hlavne spôsobom ich riešenia. Zvládanie problémov a riešenie konfliktov sa dá naučiť.“ – píše o sebe v knihe jej **autorka Dodka Danová**. Skúsená manažérka, manželka v 35 ročnom manželstve, hrdá matka 3 dospelých detí, šťastná babina 3 vnúčat. Venuje sa **konflikt manažmentu, mediácii a kresťanskému koučingu**. Pomáha ľuďom zvládať konflikty v sebe aj s inými ľuďmi. Prečo napísala knihu o konfliktoch? „Aby som ľuďom uľahčila ich každodenný život. Svet dnes potrebuje viac tvorcov pokoja ako provokatérov konfliktov“ odpovedá autorka.



O knihe

Populárno-náučná kniha „**KLÚČ OD KONFLIKTU**“ je písaná ľudskou rečou, človečinou, pre každého z nás. Pomáha čitateľovi zvládať konflikty každodenného života.

„**KLÚČ OD KONFLIKTU**“ sa skladá z **9 kapitol**, každá začína peknou myšlienkou, pokračuje príbehom zo života, nasleduje jadro témy a na záver každej kapitoly sú praktické tipy na domácu úlohu. To všetko na 224 stranách, vo viac ako 50 500 slovách. Kniha je v elektronickej aj tlačenej forme. „**KLÚČ OD KONFLIKTU**“ sa teší záujmu čitateľov na Slovensku aj v Čechách. Do svojho katalógu ju krátko po vydaní v roku 2018 zaradili niektoré mestské alebo krajské knižnice.



Na svojom [blogu](#) píše na témy mediácia, komunikácia, riešenie konfliktov a [príbehy zo života](#).

Kontakt:

Ing. Jozefa Danová, mediátor + kouč
<https://dodkadanova.sk/>

tel.: +421 948 116 311
e-mail: jozefa.danova@gmail.com